

Mois de la transition alimentaire

# ALLEVARD FAIT SON MENU

du 3 au 12 octobre 2024

5 ATELIERS ET DÉGUSTATIONS  
GRATUITES POUR CUISINER

**FACILEMENT, RAPIDEMENT  
ET POUR PAS CHER**

## EN APÉRITIF

Atelier boissons maison  
jeudi 3 octobre, 16h30-19h,  
Local du Pourquoi Pas

## POUR LE GOÛTER

Goûter anti-gaspi  
mardi 8 octobre, à partir de  
16h30, sortie des écoles

## POUR LE BANQUET FINAL

buffet-spectacle participatif avec  
le groupe Salsa y mas

samedi 12 octobre, 19h, Pléiade  
19h15 : concert avec

démonstration de danse de  
l'association *Viens Danser*

20h00 : Initiation à la bachata par  
Mandy

21h00 : Bal latino avec *Salsa y mas*

sur inscription GRATUITE à [accueil@allevard.fr](mailto:accueil@allevard.fr)  
priorité sera donnée aux participants aux ateliers

## POUR LE PLATEAU-CINÉ

Apéro-légumineuses  
jeudi 10 octobre, 19h30  
(séance à 20h30),  
Cinéma Bel'Donne

## POUR NE PAS JETER

atelier cuisine et  
lactofermentation

Vendredi 11 octobre, 18h-20h,  
Local du Pourquoi Pas

Allevard  
LES - BAINS

Le GRÉSIVAUDAN  
communauté de communes

POUR  
QUOI  
PAS?

Café associatif  
Allevard