

Semaine Bleue : l'agenda

LUNDI 30 SEPTEMBRE

15 h à 16 h

Atelier : Comment se relever du sol ?

Animé par : Perrine Balme Guegand, kinésithérapeute

Où : Salle Louaraz - Maison des Forges - 8, rue E.Tallard

Inscription : Mairie d'Allevard-les-Bains - 04 76 97 50 24

contact@allevard.fr - A l'accueil durant les horaires d'ouverture



MARDI 1er OCTOBRE

15 h à 16 h

Atelier : initiation au yoga sur chaise

Animé par : Victor Rolland, professeur de yoga

Où : Salle Lilly Fayol - Maison des Forges - 8, rue E.Tallard

Inscription : Mairie d'Allevard-les-Bains - 04 76 97 50 24

contact@allevard.fr - A l'accueil durant les horaires d'ouverture



MERCREDI 2 OCTOBRE

15 h à 17 h

Le jeux des jeux : rencontre intergénérationnelle autour d'un jeu de cartes : quizz sur le thème des jeux olympiques, suivi d'un goûter collectif

Où : La Pléiade - Salle de L'Atelier - 12, avenue Louaraz

Inscription : non nécessaire



Toutes les activités sont gratuites

Semaine Bleue : l'agenda

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



Allevard
LES-BAINS

JEUDI 3 OCTOBRE
14 h

Cinéma + goûter

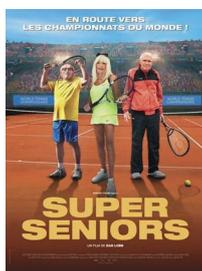
Une séance de cinéma vous est offerte avec à l'issue un goûter collectif
Deux films vous sont proposées, à vous de choisir :

Film «Fêlés» de Christophe Duthuron



L'Arc-en-ciel est un authentique lieu associatif à Marmande qui accueille des personnes ordinaires mais violentées par la vie. Ses adhérents se soutiennent mutuellement dans leur lutte contre les difficultés quotidiennes. Quand on menace de les expulser, un élan de solidarité s'organise autour de Pierre, le fondateur, pour sauver cette maison d'accueil unique.

Film documentaire «Super Séniors» de Dan Lobb



Quatre « Super Seniors » âgés de 82 à 95 ans se préparent pour les Championnats du monde de la Fédération Internationale de Tennis. Parmi eux se trouvent une Française et le joueur le plus âgé au monde. Ils veulent vivre pleinement leur vie, frappant des balles et gagnant des matchs. Des personnages hauts en couleurs nous prouvent que le jeu... est la vie.

A l'issue des séances, un goûter collectif vous sera offert par le Centre communal d'Action Sociale

Où : Cinéma Bel'donne - square Menaggio

Inscription : non nécessaire

VENDREDI 4 OCTOBRE
9h30 à 10h30

Atelier Sport-santé

Animé par : Carole de la Cruz, éducatrice sportive de la ville d'Allevard-les-Bains

Où : Dojo - Maison des Forges - 8,rue Etienne Tallard

Inscription : non nécessaire

Toutes les activités sont gratuites

